

MEILLEUR NOUVEAU MAGAZINE DE L'ANNÉE!

GRAZIA ÉTÉ

~~1,50~~
1€

et au 5 août 2010 / www.grazia.fr

NEW
VE

nica
ellucci
rais pas pu
ère à 30 ans"

VEUX
LES
E-UP
TAILS
ONT
FÉRENCE

VOUS
VRAIE
E DE
LE?

**+ PEOPLE
+ TEST
+ FIESTA**

Mode **HIPPIE CHIC** VERSION JET-SET

**ILS SONT BEAUX
MAIS CRÉTINS
CES BIMBO-BOYS
QUE LES FILLES
S'ARRACHENT**

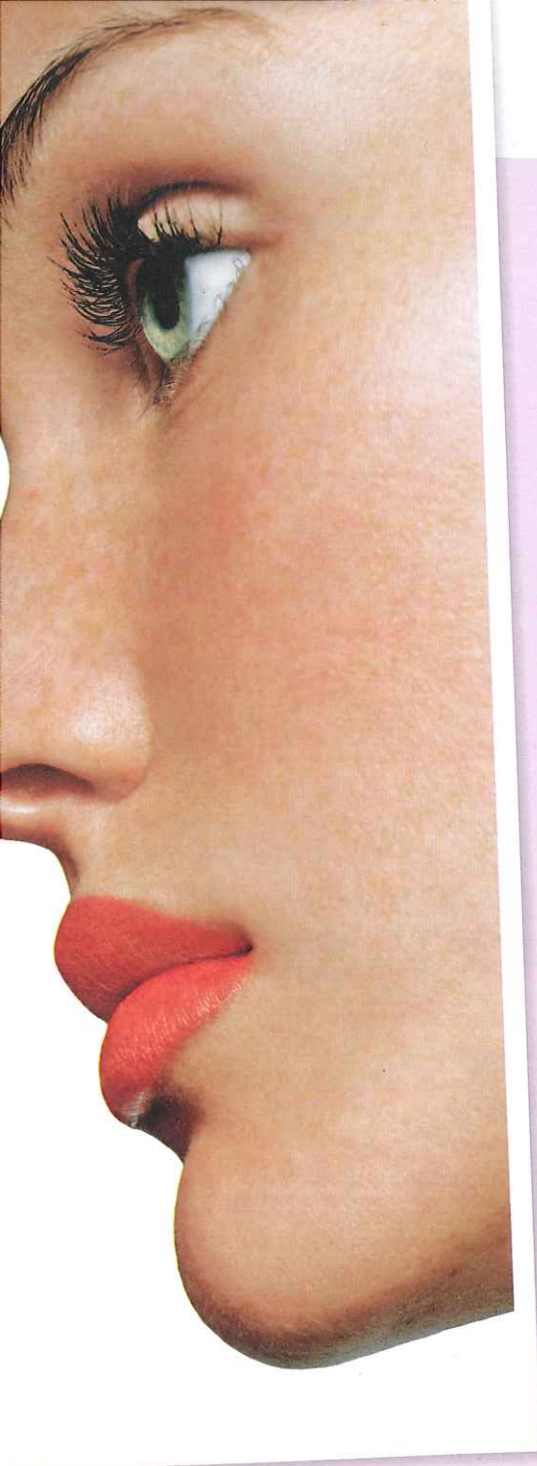
**Somalie
ENTRAÎNÉS
POUR TUER
À 8 ANS**

**SEXE
MON RENDEZ-VOUS
CHEZ UN
LOVE COACH**

F: 1,00 €



DOM: 5 € - BEL: 2,20 € - CH: 4,20 FS
CAN: 4,95 \$CAN - D: 4,50 € - AND: 2 € - A: 4,50 €
ESP: 3 € - FIN: 4,50 € - GB: 3 £ - GR: 3 € - ITA: 3,50 €
LUX: 2,30 € - MAR: 30 DH - TOM AVION: 750 CFP
PORT.CONT: 3 € - TUN: 4 DTU - USA: 4,95 \$



OBJECTIF

Des dents blanches

Envie d'un sourire éblouissant ? Un kit de blanchiment ne suffit pas toujours quand l'hérédité et un penchant pour le café ou le tabac s'en mêlent.

Le détail qui change tout: aujourd'hui, le sourire made in Hollywood est à la portée de toutes à condition de contrer les facteurs aggravants. Les bonnes habitudes à adopter ? Boire systématiquement un verre d'eau après un thé ou un café ; idéalement, arrêter de fumer ; et changer de brosse à dents tous les trois mois (une brosse neuve retire 30 % de plaque dentaire de plus qu'une brosse usagée !).

L'œil du pro: pour May Slimani, chirurgien-dentiste à Paris, un bon détartrage, qui plus est remboursé par la Sécurité sociale, reste le meilleur atout blancheur. Il permet d'atténuer les taches et de redonner durablement de l'éclat. Chez soi, on peut opter pour la solution éco et saupoudrer sa brosse de poudre de bicarbonate, ou investir dans une brosse électrique dotée d'un embout polisseur.

1. Brosse à dents électrique Philips Sonicare HealthyWhite, Philips, 130 €. 2. Kit Renov'smile, 69,90 €, Dental Cosmetics, en parapharmacie et sur www.renovsmile.com
3. Poudre blanchissante, Efishyptyl, 3,33 €, en grande surface.



NE PAS NÉGLIGER LE DOS, CE GRAND OUBLIÉ DES RITUELS DE SOIN QUI A BESOIN D'UNE HYDRATATION MUSCLÉE

F genoux affinés

Comme la cellulite, les amas graisseux concernent même les longilignes. Les genoux plombés deviennent souvent une nouvelle source de complexes.

Le détail qui change tout: gommer régulièrement cette zone à la peau préalablement épaisse, bien l'hydrater et la tartiner de soins nourrissants.

L'œil du pro: le genou tonique se mérite. Pour éviter la lipoaspiration, Alain Olivier, kinésithérapeute et directeur du centre de la Peau Convention (www.peachup.com),

recommande les machines utilisant les ultrasons haute fréquence comme l'Icoone. Son principe ? Déstocker le gras contenu dans les cellules adipeuses et le libérer dans le sang, d'où il est ensuite drainé par dépressothérapie. Les massages réalisés par un kiné donnent également de très bons résultats pour peu que le diagnostic de départ soit bien fait. Ne pas confondre rétention d'eau et structure osseuse naturellement lourde.

1. Concentré Lipo-Sculptant Ultra Body 10 Lift Minceur, Liérac, 30 € les 200 ml.
2. Crème de Remodelage Minceur Morphologiste, Kéraskin Esthetics, 59 € les 200 ml.
3. Slimissime 360°, Lancôme, 45 € les 200 ml.



Le dépannage : pour une manucure parfaite sur www.grazia.fr

PHOTOS: DONNA TROPE/TRUNK ARCHIVE/PHOTOSSENSO; NATURES MORTES; STUDIO SEGUR