

Votre **BEAUTE**



VENUE DES ÉTATS-UNIS, LA FOLIE DES DENTS BLANCHES S'EMPARÉ DES FRANÇAIS. ILS SONT 33%* À S'OCCUPER DE LEURS DENTS DANS UN BUT ESTHÉTIQUE.
ANNE THOUMIEUX

Tom Cruise, Angelina Jolie, Paris Hilton... pour être une star aujourd'hui, mieux vaut avoir les dents blanches. Un symbole de jeunesse, de bonne santé et de réussite. Pas une semaine sans voir de spot de pub sur un dentifrice blancheur, pas un magazine qui ne retouche les dents pour qu'elles affichent un sourire Ultrabright! Résultat, depuis cinq, six ans, «la demande de blanchiment a explosé», d'après Marc Arfi, docteur en chirurgie dentaire et fondateur de Renov'Smile. Tout le monde se jette sur les produits blancheur. En témoignage dernièrement le lancement de Magic Smile à Paris, un institut où l'on se fait blanchir les dents en seulement trente minutes.

Angelina Jolie et Simon Baker, tout sourire.

Symbole de glamour, de jeunesse, de réussite...

La folie des dents blanches

la maison. Le dentiste crée une gouttière sur mesure à porter la nuit pendant quinze jours avec du peroxyde de carbamide (500 à 900 € pour l'ensemble). Dans le même esprit, l'aéropolisseur, sorte de mini-Kärcher, projette de l'eau et des grains de carbonate de calcium sur les dents, et les débarrasse de leurs colorations (de 80 à 120 €).

Kits blancher Un carton à relativiser

Plus efficaces que les gels, poudres ou bandelettes, les kits blancher comme Renov'Smile ou GoSmile cartonnent en supermarché et pharmacie, où le leader, Elgydium iWhite Oxygen, a vu ses parts de marché bondir de 105 % en 2009 (source: IMS PECIO, juin 2010). «Ces kits ont des principes actifs identiques à ceux du dentiste: jusqu'à 6 % de pe-

roxyde d'hydrogène. On gagne jusqu'à cinq teintes et demie en une semaine», explique Thomas Drieux, chez Pierre Fabre Santé. Un enthousiasme à pondérer, selon le Dr Finelle, attaché à la consultation du sourire de l'hôpital Saint-Louis à Paris*: «Linconvénient de ces produits est la gouttière standard, moins efficace que celle sur mesure. Et le patient zappe l'examen clinique, qui est le seul à pouvoir révéler des contre-indications comme des caries, des fêlures...»

Dentifrices blancher Vigilance

Le segment «blancher» représente aujourd'hui près de 40 %, en valeur, du marché du dentifrice (IRI-CAM P11 2010). Mais ces dentifrices blancher peuvent abîmer l'émail à long terme, la plupart contenant des microbilles de bicarbonate agissant par abrasion. Misez donc plutôt sur des dentifrices «nouvelle génération» comme Elgydium, qui pulvérise le bicarbonate et préserve vos dents.

pour redonner du peps aux dents ternes ou jaunies. Parmi les marques recommandées: Professional Care Triumph 5000 (Oral-B, 180 €) ou Sonicare Healthy-White chez Philips (80 €).

Blanchiment en cabinet Des demandes en hausse

Selon les professionnels, le blanchiment en cabinet arriverait en troisième position après les soins et la pose dentaire. Le principe? La technique dite «au fauteuil» à base de peroxyde d'hydrogène très concentré (400 € à 600 € la séance). Une méthode supplantée par la solution «ambulatoire», qui s'exécute à



Essentiel, le point avec un dentiste.

Les facettes La recette des stars

Dans les cas extrêmes, les dents sont recouvertes de facettes en céramique (qui vieillit mieux que les résines). Le résultat est bluffant, mais... irréversible car il faut affiner les dents. Le geste doit donc être réfléchi et répondre à la règle du «consentement éclairé»: être informé des risques et avoir un délai de réflexion. Compter 1 000 € à 1 800 € environ. ●

PHOTOS: ROMAN/PHANIE - G. HANOU/CELEBRITY/COMA/RETRO/ISTOCK - JARICA

La révolution: la cosmétique des dents

Un blanchiment express, oui ça existe! Le dentifrice Signal White Now (2,99 €) dépose un film

de pigments en surface, qui donne un effet blancher. Tout comme le «Vernis à dents» Instant White d'Email

Diamant (9,90 €), qui dépose un film clair séliminant au brossage. Pas de traitement de fond, mais un bluff garanti!



Brosses à dents électriques Foncez!

Aujourd'hui, les dentistes soulignent l'efficacité des brosses à dents électriques proposant un «polissage»



*www.laconsultationdusourire.com