

VOGUE

РОССИЯ

Июль 2010



ISSN 1560-2524



10006



9 771560 252000 >

Улыбка
пер-класс

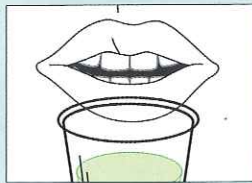
От улыбки

В лучших клиниках эстетической медицины Москвы появилась «косметика для зубов». Советуем попробовать.

Готовы поспорить: вы не подозревали о том, что вашим зубам, как и коже, необходим разный уход утром и вечером (утром — защита от повреждений и окрашивания цветными продуктами, вечером — полноценное восстановление). А еще зубы, как и волосы, нуждаются в кондиционере. Такой прогрессивный взгляд на гигиену полости рта нам предложила недавно появившаяся в России швейцарская марка Swiss Smile, зубные «кремы» и «кондиционеры» которой ни качеством, ни дизайном не уступают кремам и сывороткам для лица. Кстати, помимо двухразовой чистки зубов необходимо завести привычку пользоваться скребком для языка и ирригатором полости рта — он вымывает микробы и массирует десны.

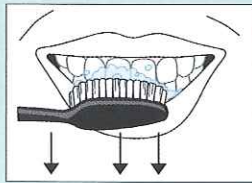
Рот-фронт: 1. Гель и скребок для чистки языка Silver Care, Spazzolificio Piave. 2. Межзубный ершик из набора Curaprox, Interdental Brush Kit, Swiss Smile. 3. Электрическая зубная щетка Oral-B, Triumph Professional Care, Braun. 4. Зубная нить Dental Floss, Strawberry, Splat. 5. Отбеливающий кондиционер Pearl Shine & Repair, Swiss Smile. 6. Концентрированный ополаскиватель Glistler, Amway. 7. Гель и световой активатор из набора для домашнего отбеливания, Renov'Smile.

Главный врач клиники Dentblanc Георгий Бедненко напоминает:



ПОДГОТОВКА

Начните с ополаскивателя — это размягчит зубной налет. Места, недоступные щетке, прочистите нитью или ершиком, подобранным стоматологом.



ПЕРЕДНИЙ РЯД

Расположите щетку под углом 45 градусов к линии десны. Короткими возвратно-поступательными движениями очистите каждый зуб.



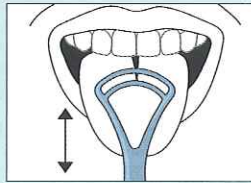
СЛОЖНЫЕ МЕСТА

Жевательные и внутренние поверхности очистите круговыми движениями от десны к зубу. Не забудьте про линию десен и задние зубы.



ЧИСТОТА ИЗНУТРИ

Держите щетку вертикально. Аккуратно, движениями вверх-вниз пройдите кончиком щетки по всей внутренней поверхности передних зубов.



СВЕЖЕЕ ДЫХАНИЕ

Очистите язык с помощью скребка, двигаясь от середины языка к кончику. Теперь воспользуйтесь ирригатором полости рта и улыбайтесь на здоровье.